

Inigisami oquup akiornissaanuta malitassat pitsasut

Iningisami isugutak assigiinngitsorpas-suarmiit aallaaveqartarpooq. Inuilluuniimmi anersaortornermikkut aalarnermikkullu isugutammik annertuumik pilersitsisarput. Nalinginnaasumik inuunermi uffartnererit, nerisassiornererit, eqqiaanerit, naasunik imerterinerit, atisanillu panersiinerit isugutamik annertuumik pilersitsisarput. Illit nammineerlutit inigisanni malederugassat ikittuinnaat malillugit isugutammik annikillititsisinnaavutit. Soorlu nerisassiornermi milluaasup tamatigut atorneratigut, uffartorqartillugulu uffarfimmut matup matoqqatinneratigut.

Illut pisoqaanerit nutaaliallu

Illut pisoqaanerusut ilarpassui oqorsnerlugaasarpal, taamaattumillu nillertarlutik. Taakkunani isugutammik ajornartorsiornissaq qanittarluni, tassami silaan-naq isugutasoq iikkani igalaalluunniit avataanni isuguttamik pilersitsisarpooq. Aamma silaannarissakulaannginneq, silaannarissarfijssannginnerlu taamaap-poq. Kiisalu inissiat nutarluinnaat sana-

ermi atortutigut isugutsertitsisinnaapput imaluunniit kælderit pukkitsut isugutser-sinnaapput. Tamakkua inip silaannaanik akornusersuisinnaapput. Illuni nutaan-ngitsuni nutaanliuunniit init iluini silaan-naap qanoq innera alaatsinaatassaa-voq. Ukiq kaajallallugu silaannarissas-saaq. Sila nillerpat nalinginnarmit sivi-kinnerusumik silaannarissassaaq. Inner-suutigissaq igalaat 5-10 minutini amma-tillugit. Akuttunngitsumik silaannarissartnikkut inigisami isugutsersoorneq pinngitoorsinnaavoq.

Silaannarissarneq pingaaru-teqarluinnarpooq.

Nalinginnaasumik ullormut 2-3-riarluni silaariissartnissaq ingerlattariaqarpooq, silaannalutumilu suli annertunerusumik, soorlu isersimasoqarsimappat, nerisasiortoqarpat, uffartorqarpat pujoralaa-jaasoqarpalluunniit.

Atisat silamut manisakkit, panersiivikkulluunniit panersikkit Atisat, allarutit assigisaallu amerlappata silami panersertassavatit, tassami isugutammik annertuumik pilersitsisarmata. Atisat ikittuinnaatillugit uffarfinnut silaannarissarfiliinnut manineqarsinnaapput.

Igalaat sinaanni isugutsernissaq pinaveersaarak.

Ullup ingerlanerani igalaatit isugutsersi-massappatta isugutaap inip iluata isuigu-tannera oqaatigaa, pingaartumik igalaat inergirudeuppata, thermorudeuppata as-sigisaaluunniit. Igalaalli kisimiittut aaller-tarput, tassa ussissarluakkanik ilupaqu-teqanngikkaangamik. Malugiulli igalaat ullaakkut aalleqeqsasarmata, tassa inuit sininnerminni anisisaramik, isugutamillu pilersitsisarlutik.

Oqummik akiuniarnermi ilitsersuut siunnersuutillu pitsasut

Inigisanni oqoqarpaa?

INIT PANERTUUTIGUK

OQUK PINAVEERSAARLUGU

UFFARNERMI TAMATIGUT

MATU MATUSARLUGU

ATISAT INIP ILUANI PANERSERNAGIT

ATISAT ISUGUTAMMIK ANNERTUU-

MIK PILERSITSISARPUT

KIASSARTARNERUP AALLARTINNE-

NERANI SILAANNARISSARNERMI

MALITASSAT MALILLUGIT

OQUK ANERSAARTORNERMUT AJOQU-
TAASINNAAVOQ ASTMAQALERSITSI-
SINNAALLUNILU, TAAMAALISUT ARLA-
QARTUT ANNERTUUMIK SAPIGAQALER-
SARPUT, NIAQORLUUTTALERLUTIK QA-
SOQQAJAASALERSARLUTILLU-

OQUK PINAVEERSAARLUGU

ULLORMUT 2-3 SILAANNA-
RISSARTARIT

NERISARSIORNERMI ISUGUTAK
PINAVEERSAARUK MILLUAASOQ ATORUK

IGALAANI IKKANILU SILARLERNI
SILAANNARISSARFIIT AMMAS-
SAPPUT

IMERMIK AJOQUSIKKAT PIAARTU-
MIK ILUARSINEQARTASSAPPUT

OQUK SUMI TAMAANI PINNGORTAR-
POQ, ATISANIK TAPET-INIK QISUM-
MIK ASSIGISAANILLU INUUSSUTE-
QARLUNI. TAAMAALLAAT ASSIGIIN-
NGITSUT QAAVINI ISUGUTATTUNI
PINNGORSINNAALLUNI.

Inigisat oqoqarnersoq misissoruk

Oqunnissamut malunnartoqarnersoq misissoruk

Inigisami oqoqalersimanera iikkani simeernertut ittut amerlanertigullu init te-qeqquini kiisalu kiaap nillernerullu naapiffiin soorlu kiassaatini igalaallu eqqaanni, takussaalernerisugut malugineqarsinnaapput. Ikkat qaavini simernerit qorsuit, qernertut, kajortut imaluunniit qaqortut oquunissaat ilimanaluinnartarpooq.



Pisattat tunui kiisalu tapetit qangatasut tunui alakkartakkit.

Silammut ikkat nillertut oqoqarnissaat ilimanartuuvoq, tamakkununnga ilisivit pisattallu allat talillugit inissitaappata. Al-lallu oqoqarnissaannik ilimanartut tassa iggavait kuuffiisa qanitai imaluunniit uffarfinni ikkat. Kiisalu tapetit qangatasut isugutaqarnersut oqoqalereernersulluunniit misissukkit.



Tamanna oquttutut tipeqarpa?

Oquk amerlanertigut skaaviit ilisiviillu tunuini pinngortarpooq. Soorlu ruujorit na-terniit puttutat eqqaanni tapetit tunuini iikkani luunniit nalinginnaasumik isigineq ajukkatsinni inissimasarput taamaatsil-lugulu naamaniarissaad pisariaqassaaq. Inunnik tamakkuningga ilisimasalinnik suleqateqarit, nammineerlutimmi aallaavii nassaarissallugit ajornartorsiutigisinnavaat.



Inigisanni oquk pinaveersaaruk

Oqulersut asalluakkit

Inigisani annikinnerusuni oqukkiartuler-nisaas oqulersup asalluarneratigut killiler-simaarneqarsinnaavoq, tamanna nammi-neerluni peerneqarsinnaavoq Rodalon i-maluunnit klorin atorlugit peer-neqarsin-naalluni. Oquit asariarlugit aalassatsin-nagit 20 minutini unningatineqassaaq. Kingornau asariarlugu allarterlugu. Malu-giuk klorin qalipaatiilinni atorneqaruni qalipaatinik asinngartitsisinnammat. Soorlu assersuutilagulu tapertit, gipspladit assigisaasalu tunuini annertuumik oq-lersimappat Midtfyns Totalservice attavi-gineqarsinnaammat. Sulisullu pukkoris-sut ikiortitalugit iluarsaassisinnaagatta.

Peqatigiifit attavigiuk

Inigisanni ruujorit ernareri imaluunniit qalialiit kuuffisigut aseroriartortoqarnernik pasitsaassiguit taava peqatigiifit saaffigiuk. Isugutannerit silamut sammi-sutigut pitarussinnaapput.

Namineq illoqaruit, inissiamik pigisaqua-ruit allatulluunniit ineqaruit pikkorissunik sullineqarusukkuit Midtfyns Totalservice attavigisinnavaat.

Nalinginnaasumik peqqissutsit

Illit nammineerlutit ilaquitavillu peqqis-susaat alaatsinaakkit. Inigisap oqoqneratigut inigisap iluata silaannaq peq-qinikkuat nassuaruminaatusumik soorlu anersaartorniarnikkut ajornatorsiutinut, niaqorlunnermut, qasunermut sapigaqlerner-mulluunniit peqquaasinnavaoq. Inigisami oquk ajornartorsiutaalersima-voq nalinginnaaleratutuinnartoq. Ajornartorsiutit aaqqinneqarsinnaanngitsu-mik nappaatinngortinnagit nakorsamit ikiorneqarnissamik piumasaqarsinnaavutit. Pingaartuuvoq nakorsaq sorpiamik ajornartorsiuteqarnermik oqaluttuu-tissallugu, kiisalu inigisap isugutanne-

ranik peqquteqarsorinninnermik oqalut-tuutissallugu.

Imermk ajoqusikkat ernartullu

Imermk ajoqusikkat sumiinneri sumiiffis-sissallugit piartumillu iluarsineqarnissaat pingaaru-teqarpoq. Imeq kuuffimmut atuuttumut kuuttussaavoq. Imeq allani katersuutileraangat isugutak ikkani skaavinnili katersuussinnaavoq. Tassa ruujorit ernartut pissutigalugit isugutak soorlu assersuutilagulu igaffimmi erruviup kuuffiani, uffarfimmi badekarimi, error-fimmi, kuufigitilluni errorfiup kuuffiani, imaluunniit uffarfimmi badekarip kuufiani oqqup pinngorfissaattut piukkunnartoru-jussuupput.

Milluaasut pissusissamisut ingerlappaat?

Pingaarterqarnerpaat ilagaat inigisami isugutak silammut anisissinnaanissa, kiisalu milluaasut pissusissamisut inger-lajurnissaat. Uffarfimmi milluaasut pis-susissamasut ingerlanersut misissoruk, kiisalu isugutammik milluaanissamut naammattumik sakkortussuseqarnersut. Kiisalu igaffimmi milluaasoq nerisassior-nermi naammattumik milluaanersoq. Mi-likkiartulersimappat salinneqassaaq, tas-sa nerisassiornermi silaannaq isugutat-toq pissusissamisut peersinnaanissa anguniarlugu.

Tamakkua saniatigut isugutammik peersitsiniarluni panersiiviuup atornissaar innersuutigerusunnarpooq. Taamaattumik peqanngikkuut innersuutigineqassaaq panersiivimmut milluaanermut aqqtis-saa atisat pujoralaannik imaluunniit assigisaannik miliissimannnginnersoq misissor neqassaaq.